

開催日

2022年

11/6 (日)

11:30~13:30(予定)

場所

汐さいの宿 ちどり館

宮城県東松島市宮戸字横山 11-1

地図はこちら



参加費  
無料

料理研究家  
コウケンテツさんが  
メニュー考案♪



# 宮城県・東松島市の 「知られざる食」を味わう美食の会

海と山、豊かな自然に恵まれる宮城県・東松島市。その土地で、かつては食べられていたのに、時とともに忘れ去られてしまった料理や、いつしか使われなくなってしまった食材があります。

そんな東松島の「知られざる食」にスポットを当て、現代風においしく再現したメニューを味わうイベントを開催！ 先人たちの食にまつわる知恵や工夫を学びつつ、栄養のことも考えたおいしい料理をいっしょに味わっていただきます。

さらに、近年、東松島沖で獲れる魚の種類が変わり、せっかく獲れても、その価値を活かしきれない「未利用食材」を活用したメニューも登場します。メニュー開発には、人気料理研究家・コウケンテツさんも参加！ 東松島市の自然の恵み活かした「地元食材」と融合させた新たな地域の魅力となる食として、地元の調理人とともに考案したメニューをお楽しみいただけます。

## 「未利用食材」とは……？

形が規格に合わないために市場に出回らなかつたり、人の価値観で、その価値を見落としている可能性がある食材のこと。また近年では、温暖化による海水温度の上昇により、各地で獲れる魚の種類に変化が起き、せっかく獲れても調理法がわからなかつたり、食べる習慣がなく調理法がわからないなど知識や技術が対応しきれず、本来の地域資源の価値が見えなくなっている現状があります。このイベントでは、そんな「未利用資源」にも注目していきます。

## 料理研究家・コウケンテツさんもメニューを考案！

このイベントでは、メニューの考案を、東松島市在住の調理人とともに、料理研究家・コウケンテツさんにも依頼。地元からの視点と都市部からの視点、両方から生み出された新しいメニューをご紹介します。イベントは東松島と東京の2会場で同時開催。それぞれの会場でメニューを試食していただきます。

※当日のコウケンテツさんの来場はございません。会場にてコウさんからのビデオメッセージがございます。



料理研究家 コウケンテツ

大阪出身。旬の素材を生かした手軽でおいしい家庭料理を提案し、テレビや雑誌、イベントなど多方面で活躍。30か国以上の国を旅して世界の家庭料理を学ぶ。3児の父親としての経験をもとに、男女共同参画、子育てについての講演会も精力的に行う。YouTube 公式チャンネル「Koh Kentetsu Kitchen」は登録者数150万人を超える人気となっている。

近著は「本当はごはんを作るのが好きなのに、しんどくなった人たちへ」(ぴあ)、「アジアの台所に立つとすべてがゆるされる気がした」(新泉社)



Instagram



YouTube



本研究は、JST 共創の場形成支援プログラム  
JPMJPF2110 の支援を受けたものです。



The Orangepage Inc.

生活実装する会社

